

بسم الله الرحمن الرحيم

گزارش گرامیداشت هفته ملی سلامت مردان ایران

گروه سلامت خانواده، جمعیت ومدارس معاونت

بهداشتی دانشکده علوم پزشکی وخدمات بهداشتی

درمانی آبادان

هفته ملی سلامت مردان اول لغایت هفتم اسفند سال ۹۵

باشعار "آیا در مسابقه سلامت برنده اید؟"

هفته ملی سلامت مردان ایران - ۱۳۹۵
National men's health week

آیا در مسابقه سلامت برنده اید؟!

پیشگیری از
حوادث ترافیکی

پیشگیری از
علل مردانه ناباروری

قلب سالم = تغذیه سالم
و فعالیت فیزیکی

تشخیص
زود هنگام بیماری

رعایت ایمنی
در محیط کار



باتوجه به فرا رسیدن **هفته ملی سلامت مردان ایران** (اول تا هفتم اسفند ماه " ، کمیته هماهنگی مورخ ۹۵/۱۱/۲۶ در دفتر معاونت بهداشتی با ریاست دکتر شهرام ترحمی معاون محترم بهداشت و معاون محترم فنی جناب آقای دکتر رضا فلاحی و مدیران و کارشناسان محترم معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان ، برگزار گردید.

مصوبات کمیته درون بخشی به مناسبت **هفته ملی سلامت مردان ایران** مورخ ۹۵/۱۱/۲۶ بشرح ذیل می باشد.

اهم مصوبات:

- ارسال اکیپ متشکل از پزشک ، مراقب سلامت ، کارشناس روان ، کارشناس تغذیه و کارشناس محیط و کارشناس مبارزه با بیماریها جهت ارائه خدمات نوین سلامت به ادارات تحت پوشش شهرستانها در هفته سلامت مردان ایران .
- استقرار یک مراقب سلامت و کارشناس بهداشت روان در طب کار جهت انجام خطر سنجی و آموزش و ثبت خدمات نوین سلامت.
- ارائه طرح سبک زندگی سالم جهت دیوار نویسی به شورای شهر
- انجام خدمات نوین سلامت برای تمام پرسنل دانشکده (دانشکده آبادان ، معاونت بهداشت ، معاونت درمان ، غذا و دارو ، مرکز بهداشت آبادان ، مرکز بهداشت خرمشهر ، شبکه بهداشت و درمان خرمشهر ، مرکز بهداشت شادگان و شبکه بهداشت و درمان شادگان .

فعالیت های معاونت بهداشتی

- ۱- مصاحبه در سیمای آبادان در رابطه با اهمیت سلامت مردان و مراجعه آقایان به مراکز خدمات جامع سلامت جهت دریافت خدمات نوین سلامت.
- ۲- چاپ دوپنر با موضوع پوستر هفته سلامت مردان و نصب آن در معاونت بهداشتی و دانشکده علوم پزشکی آبادان.
- ۳- ارائه ۷ پیام رادیویی با توجه به عناوین روزهای هفته و در رابطه با سلامت مردان " بهداشت کار، تغذیه سالم، سلامت روان، تحرک بدنی، ویتامین " د".
- ۴- تهیه و توزیع کتابچه آموزشی خطر سنجی (سکته های قلبی، مغزی و سرطان).
- ۵- برگزاری کارگاه خدمات نوین سلامت ۹/۱۲/۹۵.
- ۶- درج شعار و عناوین روزهای هفته ملی سلامت مردان در صفحه اول پورتال دانشکده.
- ۷- ارسال شعار و روزشمار هفته سلامت مردان به روابط عمومی جهت ارسال به روابط عمومی دانشکده برای درج در صفحه اول انوماسیون.
- ۸- برگزاری کمیته درونبخشی در دفتر معاون بهداشتی.
- ۹- ارسال مصوبات کمیته درونبخشی به شهرستانهای تحت پوشش
- ۱۰- ارسال مصوبات کمیته درونبخشی به واحدهای ستادی معاونت بهداشتی.

فعالیت های پیشنهادی جهت شهرستانها

- ۱- برگزاری کمیته درون بخشی با حضور رئیس مرکز بهداشت و مسئولین واحدها
- ۲- برگزاری کمیته برون بخشی با حضور مسئولین ادارات، سازمانها و ادارات مرتبط (هلال احمر، بهزیستی، آموزش و پرورش، کمسیون بانوان و.....)
- ۳- برگزاری کلاسهای آموزشی با محوریت تغذیه سالم و مکمل های غذایی در میانسالان
- ۴- برگزاری جلسات آموزشی با موضوع حوادث ترافیکی، سوانح و حوادث جاده ای، اصول ایمنی در رانندگی و استفاده از وسایل نقلیه ی موتوری
- ۵- چاپ بنر و پلاکارد با مضامین پوستر هفته ملی سلامت مردان
- ۶- ارسال شعار و روزشمار هفته سلامت مردان به روابط عمومی جهت ارسال به روابط عمومی ادارات
- ۷- پیاده روی در سطح شهر با همکاری شهرداری و تربیت بدنی
- ۸- هماهنگی با اداره ی ورزش جوانان در خصوص اجرای برنامه های آموزشی، ارزیابی های مربوط به جوانان تحت پوشش و برگزاری مسابقات ورزشی
- ۹- برگزاری مسابقات دانش آموزی با عناوین روز های هفته سلامت مردان شامل؛ نقاشی، مقاله نویسی
- ۱۰- طرح موضوع سلامت مردان و خدمات نوین سلامت مردان در جلسات آموزش و پرورش
- ۱۱- برگزاری کلاس آموزشی با موضوعات روز شمار هفته ملی سلامت مردان در تمام مراکز خدمات جامع سلامت.

فعالیت های شهرستان شادگان در هفته سلامت مردان

- ۱- ۹۵/۱۰/۱۱ جلسه توجیهی ستادی خدمات نوین ۲- ۹۵/۱۰/۱۲ جلسه توجیهی پرسنل مرکز سلامت شماره ۲
- ۳- ۹۵/۱۰/۲۲ جلسه توجیهی و بازآموزی بهورزان در خصوص آشنایی برنامه خدمات نوین
- ۴- ۹۵/۱۰/۳۰ جلسه توجیهی و بازآموزی مراقبین سلامت و ماماها ی مراکز در خصوص برنامه خدمات نوین
- ۵- ۹۵/۱۱/۱۳ کارگاه خدمات نوین ویژه پزشکان و مراقبین سلامت
- ۶- ۹۵/۱۱/۲۰ کارگاه خدمات نوین سلامت ویژه بهورزان
- ۷- ۹۵/۱۲/۱ کمپین تغذیه سالم فعالیت بدنی - پرهیز از مصرف دخانیات - مرکز جفال
- ۸- ۹۵/۱۲/۳ کمپین تغذیه سالم - فعالیت بدنی مناسب - مرکز ام الغزلان
- ۹- ۹۵/۱۲/۴ برگزاری کلاس آموزشی پیشگیری از حوادث قلبی و عروقی و عوامل خطر با حضور متخصص قلب و عروق در سالن اجتماعات جهت پرسنل مرد شبکه بهداشت و درمان و پرسنل مرد سایر ادارات
- ۱۰- ۹۵/۱۲/۴ برگزاری کلاس آموزشی پیشگیری از حوادث شغلی جهت پرسنل مرد شبکه بهداشت و درمان و پرسنل مرد سایر ادارات
- ۱۱- ۹۵/۱۲/۵ برگزاری کمپین ارتقای سلامت باروری مردان - اجتناب از رفتارهای پرخطر و ناسالم مرکز شاولی
- ۱۲- ۹۵/۱۲/۵ برگزاری کمپین سلامت مردان و افزایش کیفیت زندگی خانواده - نقش پدران در فرزند پروری در مرکز جامعه سلامت علوان
- ۱۳- ۹۵/۱۲/۸ اجرای طرح کارمند سالم و انجام معاینات و تشکیل پرونده توسط پزشکان و پرسنل مربوطه در برخی ادارات

۱۲- هماهنگی و تدوین برنامه زمانبندی آموزشی جوانان مرد در مراکز آموزش عالی ، پادگان ها

۱۳- برگزاری همایش جهت دانش آموزان پسر مقطع متوسطه ، کارکنان مرد مدارس و پدران دانش آموز با عنوان سلامت مردان موضوعات قابل طرح در همایش ؛ سوانح و حوادث جاده ای ، اصول ایمنی در رانندگی و استفاده از وسایل نقلیه ی موتوری

۱۴- برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان مدارس پسرانه با موضوعات ؛ سوء مصرف مواد ، دخانیات

فعالیت های شهرستان شادگان در هفته سلامت مردان

۱۴- ۹۵/۱۲/۱۰ راه اندازی کمپین رایگان سلامت مردان توسط پزشک ، کارشناس ارشد تغذیه ، کارشناس بیماریهای رفتاری ، روانشناس و کارشناس سلامت خانواده در پایگاه مقاومت سیدالشهدا مسجد سید شرف توسط پرسنل مرکز

جامعه شهری شماره ۲ با حضور ریاست محترم مرکز بهداشت شهرستان شادگان

۱۵- برگزاری جلسات آموزشی با موضوع پیشگیری از استرس های شغلی - افسردگی و اضطراب در مردان - ارتقای مهارتهای زندگی در مراکز بهداشتی و اماکن عمومی

۱۶- تهیه و چاپ پمفلت تغذیه سالم

۱۷- چاپ بنر و تراکت سلامت مردان با شعار "آیا در مسابقه سلامت برنده اید؟!"

چادر سلامت در شهرستان آبادان روز راهپیمایی ۹۵/۱۲/۶



مراقبت از پرسنل شهرداری همراه با توزیع ویتامین دی و تراکت آموزشی در خصوص بیماری قلبی، دخانیات، حوادث شغلی



کمیته درون بخشی به مناسبت هفته سلامت مردان در شهرستان خرمشهر



کمیته درون بخشی به مناسبت هفته سلامت مردان در شهرستان آبادان

فعالیت های شهرستان خرمشهر در هفته سلامت مردان

۱- برگزاری کمیته درون بخشی مورخ ۹۵/۱۱/۲۷ با حضور ۱۲ نفر از مسئولین واحدهای ستادی شهرستان خرمشهر

۲- مکاتبه و ارسال روزشمار هفته سلامت مردان ایرانی مورخ ۹۵/۱۲/۴ به کلیه ادارات شهرستان خرمشهر (۱۴۴ اداره) و درخواست ارسال گزارش عملکرد هفته مذکور به مرکز بهداشت شهرستان

۳- مکاتبه با اداره آموزش - پرورش و ارسال روز شمار هفته سلامت مردان و برگزاری مسابقه نقاشی ، ورزشی و مقاله نویسی در مدارس و برگزاری مسابقه خانوادگی در مدارس جهت والدین و برگزاری جلسات آموزشی در مدارس و برگزاری راهپیمایی و مسابقات ورزشی و ارسال عملکرد هفته مذکور به ستاد مرکز بهداشت مورخ ۹۵/۱۲/۴

۴- ۴۸ مورد مکاتبه با مراکز سلامت جامعه در خصوص آموزش در مراکز، پایگاهها و خانه های بهداشت و مدارس تحت پوشش و برگزاری جلسات آموزشی با اولویت پیشگیری از حوادث قلبی عروقی - سلامت مردان و خانواده شیوه زندگی سالم - ارتقای سلامت روان ارتقای سلامت باروری مردان - پیشگیری از - حوادث ترافیکی - پیشگیری از حوادث شغلی مورخ ۹۵/۱۲/۴

۵- مکاتبه با رییس شبکه بهداشت و رییس بیمارستان ولیعصر جهت اختصاص دادن یک روز ویزیت رایگان توسط دکتر اورولوژی جهت مراجعین مرد میانسال مورخ ۹۵/۱۲/۴

۶- مکاتبه با مراکز جامعه سلامت شهری و روستایی جهت انجام ویزیت رایگان مردان توسط پزشکان عمومی مورخ ۹۵/۱۲/۷

۷- سخنرانی توسط رییس شبکه بهداشت و رییس مرکز بهداشت به مناسبت هفته سلامت مردان و مراسم صبحانه مورخ ۹۵/۱۲/۱

۸- برگزاری جلسه آموزشی در خصوص ورزش و سلامتی و انجام صحیح حرکات درمانی، ورزشی درون شهری مورخ ۹۵/۱۲/۴

۹- ارسال پروتکل ناباروری به مراکز جامعه سلامت و درخواست برگزاری جلسه آموزشی در این خصوص توسط پزشکان عمومی مورخ ۹۵/۱۲/۲

۱۰- غربالگری قندخون و ایدز، ویزیت رایگان، توزیع مکمل، توزیع پمفلت و تراکت، آموزش فردی پرسنل مرد و دانشجویان مرد دانشگاه پیام نور مورخ ۹۵/۱۲/۴

۱۱- غربالگری قندخون و ایدز، ویزیت رایگان، توزیع مکمل، توزیع پمفلت و تراکت، آموزش فردی پرسنل مرد و دانشجویان مرد دانشگاه علوم فنون دریایی مورخ ۹۵/۱۲/۲-۹۵

۱۲- اردوی یکروزه درون شهری جهت رابطین سلامت با هدف توانمند سازی ایشان ودر این گرد همایی کارشناس سلامت خانواده، سلامت روان و پیشگیری از بیماریها اقدام به برگزاری کلاس های آموزشی با موضوعات مرتبط با سلامت مردان، بیماریهای شایع در مردان و راههای پیشگیری، کنترل خشم نمودند مورخ ۹۵/۱۲/ ۵

فعالیت های شهرستان آبادان در هفته سلامت مردان

محل برگزاری	گروه هدف	تاریخ اجراء	مسئول اجرا	عنوان فعالیت	
اتاق واحد بهداشت خانواده	سرپرست واحد های مرکز بهداشت آبادان	۹۵/۱۲/۳۰	سلامت خانواده	تشکیل کمیته درون بخشی باحضور معاون محترم مرکز بهداشت و مسئولان واحد های مرکز بهداشت آبادان	۱
صداوسیما	مردان و عموم مردم	۹۵/۱۲/۱	آموزش سلامت بهداشت خانواده	هماهنگی برنامه سیما (مصاحبه)	۲
صداوسیما	مردان	۹۵/۱۲/۳	سلامت خانواده آموزش سلامت	ارائه پیام رادیویی با توجه به عناوین روزهای هفته	۳
مرکز بهداشت	میانسالان	هفته سلامت مردان	پیشگیری از بیماریها	تهیه و تکثیر رسانه آموزشی حوادث قلبی عروقی (بروشور)	۴

مرکز بهداشت آبادان	عموم مردم	هفته سلامت مردان	سلامت خانواده وروابط عمومی	نصب بنر شعار و روز شمار هفته سلامت مردان در معرض دید عموم	۵
مرکز بهداشت آبادان	عموم مردم	هفته سلامت مردان	بهداشت خانواده	تهیه مقاله در رابطه با ارتقای سلامت روان و ارسال آن به روابط عمومی جهت درج در جراید محلی	۶
مرکز بهداشت آبادان	مراکز جامع سلامت شهر و روستا	هفته سلامت مردان	بهبود تغذیه	برگزاری کلاسهای آموزشی با محوریت تغذیه سالم و مکمل های غذایی در میانسالان	۷
مرکز بهداشت آبادان	عموم مردم	هفته سلامت مردان	واحد مبارزه با بیماریها	برگزاری جلسات آموزشی با موضوع بیماری های غیر واگیر	۸
مراکز شهری / روستایی	عموم مردم	هفته سلامت مردان	مراقبین سلامت	برگزاری کلاس آموزشی سوانح و حوادث جادهای، اصول ایمنی در رانندگی و استفاده از وسایل نقلیه ی موتوری	۹
مرکز بهداشت آبادان	معاونت بهداشتی	هفته سلامت مردان	بهداشت خانواده	ارسال صورتجلسه کمیته درون بخشی مرکز بهداشت آبادان هفته ملی سلامت مردان	۱۰
مرکز بهداشت آبادان	-	هفته سلامت مردان	بهداشت خانواده	ارسال شعار و روز شمار هفته سلامت مردان به روابط عمومی جهت ارسال به روابط عمومی ادارات	۱۱
مرکز بهداشت آبادان	شاغلین ادارات	هفته سلامت مردان	بهداشت حرفه ایی	برگزاری کلاسهای آموزشی پیشگیری از حوادث شغلی	۱۲

۱۳	برگزاری کلاسهای آموزشی سلامت مردان و خانواده	سلامت روان	هفته سلامت مردان	عموم مردم	مرکز بهداشت آبادان و مراکز شهری و روستایی
۱۴	پیاده روی با همکاری شهرداری و مرکز بهداشت	سلامت خانواده/روابط عمومی	هفته سلامت مردان	عموم مردم	-
۱۵	برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان دارس پسرانه باموضوعات؛ سوء مصرف مواد، دخانیات .	سلامت جوانان و مدارس و سلامت روان	هفته سلامت مردان	. دانش آموزان	رس مدارس شهرستان آبادان
۱۶	برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان پسر مقطع متوسطه کارکنان، پدران دانش آموزان با عنوان سلامت مردان و موضوعات قابل طرح در جلسات ، سوانح و حوادث جاده ای، اصول ایمنی در رانندگی و استفاده از وسایل نقلیه موتوری	سلامت جوانان و مدارس	هفته سلامت مردان	دانش آموزان	مدارس شهرستان آبادان
۱۷	برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان دارس پسرانه باموضوعات؛ سوء مصرف مواد، دخانیات .	سلامت جوانان و مدارس سلامت روان	هفته سلامت مردان	دانش آموزان	مدارس شهرستان آبادان
۱۸	انجام مراقبت میانسالان بر اساس خدمات نوین سلامت جهت پرسنل اداره شهرداری	بهداشت خانواده	هفته سلامت مردان	پرسنل شهرداری	شهرداری
۱۹	انجام مراقبت میانسالان بر اساس خدمات نوین سلامت جهت پرسنل آموزش و پرورش	بهداشت خانواده	هفته سلامت مردان	پرسنل آموزش و پرورش	آموزش و پرورش
۲۰	انجام مراقبت میانسالان بر اساس خدمات نوین سلامت جهت پرسنل معاونت بهداشتی	بهداشت خانواده	هفته سلامت مردان	پرسنل معاونت	معاونت بهداشتی

مسابقات ورزشی در شهرستان شادگان به مناسبت هفته سلامت مردان



مراقبت از پرسنل آموزش و پرورش در شهرستان آبادان در هفته سلامت مردان





مراقبت از مردان در روستاهای آبادان



چادر سلامت در شهرستان خرمشهر



مراقبت از مردان در روستاهای شادگان

آموزش و مراقبت از مردان در هفته سلامت مردان در شهرستان شادگان



آموزش و مراقبت از مردان در هفته سلامت مردان در شهرستان خرمشهر





مسابقات ورزشی در شهرستان آبادان به مناسبت هفته سلامت مردان

برگزاری مراسم صبحانه سالم و سخنرانی معاون بهداشت و ریس شبکه بهداشت و درمان خرمشهر در هفته سلامت مردان



مسابقات ورزشی و صبحانه سالم به مناسبت هفته سلامت مردان در شبکه بهداشت و درمان خرمشهر



آموزش و مراقبت از مردان در هفته سلامت مردان در دانشگاه پیام نور شهرستان خرمشهر



هفته ملي سلامت مردان- مرکز بهداشت بوزي



۹۵/۱۲/۴ پیشگیری از حوادث قلبی با حضور متخصص قلب و عروق در شهرستان شادگان



هفته ملي سلامت مردان
مسابقه نقاشي با موضوع:
سلامت مردان و موتور سواران سلامت عابرين پياده-خودرو ايمن
(مرکز بوزي)



PHOTO
WONDER

WELL BEGUN, HALF DONE.

۹۵/۱۲/۵ ارتقای سلامت باروری مردان، اجتناب از رفتارهای پرخطر و ناسالم -مرکز شاولی.شهرستان شادگان



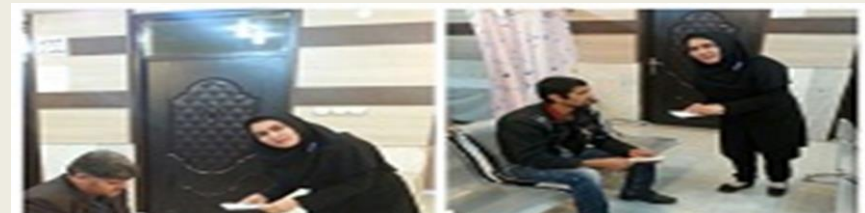
کمپین سلامت مردان در شهرستان شادگان



کمپین سلامت مردان در شهرستان شادگان



مرکز سلامت شماره یک مراقبت و آموزش اصناف در شهرستان شادگان



مرکز بدرانی ویزیت سربازان و پرسنل پایگاه بسیج شهرستان شادگان





کمپین سلامت مردان در شهرستان آبادان



پیاده روی در هفته سلامت مردان و توزیع مطالب آموزشی و دادن قرص ویتامین D



مراقبت از پرسنل معاونت بهداشت دانشگاه آبدان و توزیع قرص ویتامین D در هفته سلامت مردان



مراقبت از پرسنل مرکز بهداشت شهرستان آبدان و توزیع قرص ویتامین D در هفته سلامت مردان



مراقبت از پرسنل مرکز بهداشت شهرستان شادگان و توزیع قرص ویتامین D در هفته سلامت مردان



PIC-COLLAGE

PIC-COLLAGE